



Ingredientes por comprimido

%VRN*

Ingredientes por comprimido		%VRN*
Magnésio	375mg	100
Vitamina C	50mg	63
Vitamina B6	7,3mg	521
Vitamina B5	5,4mg	90
Vitamina B1	1,2mg	109
Ácido Fólico	300µg	150
Iodo	261,78µg	175
Vitamina B8 (Biotina)	100µg	200
Vitamina B12	45µg	1800
Vitamina D3	5µg	100

*VRN: Valor de referência do nutriente

1. O que é MagNext e para que é utilizado

Magnext é extremamente importante nas pessoas idosas e grávidas, pela presença de Vitamina C, Ácido

Fólico, Iodo, Vitamina D, Vitamina B6 e Magnésio que estão em concentrações ótimas para restabelecer o equilíbrio do organismo. **Magnext** é um suplemento alimentar que associa o magnésio a um complexo minero-vitamínico muito completo, contribui para assegurar um aporte suficiente de nutrientes e assim responder às diversas necessidades do organismo humano. **Magnext** foi concebido para a profilaxia das avitaminoses, associadas a uma deficiência patológica ou induzidas por fármacos; em situações que requerem um aporte suplementar como é o caso do aleitamento materno, esforço físico excessivo, desportistas, estudantes, profissões exigentes e stressantes.

2. Modo de tomar

Tomar 1 comprimido por dia, de preferência a uma das refeições com bastante água.

3. Precauções

Pode ocorrer um ligeiro efeito laxativo. Recomendada precaução em caso de toma do medicamento Metotrexato. Na insuficiência renal e na doença da tiroide, só deverá ser utilizado após conselho do seu médico assistente. Pessoas que estejam sob medicação específica ou tenham alguma doença crónica, devem consultar o médico ou farmacêutico antes de tomar **Magnext**. Não recomendado em crianças com idade inferior a 7 anos. Não deve ser utilizado como substituto de uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não ultrapassar a toma diária indicada, salvo em caso de indicação médica. Não deve ser tomado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer componente da formulação.