



Ingredientes por toma diária

%VRN*

Sulfato de glucosamina	1000mg	n.d.**
Sulfato de condroitina	500mg	n.d.**
Metilsulfonilmetano (MSM)	200mg	n.d.**
Vitamina C	100mg	125
Colagénio marinho hidrolisado de peixe	100mg	n.d.**
Quercetina	50mg	n.d.**
Silício	10mg	n.d.**
Ácido hialurónico	7mg	n.d.**
Vitamina D	20µg	400

*VRN: Valor de referência do nutriente

**n.d. não definido

1. O que é Ezart® e para que é utilizado

Ezart® é um suplemento alimentar que contém na sua composição sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina, com colagénio marinho hidrolisado e ácido hialurónico, reforçado com silício, vitamina D e vitamina C. Esta fórmula permite garantir a presença simultânea destas substâncias no organismo humano.

Ezart® foi desenvolvido para ajudar a manter o bem-estar dos ossos e cartilagens. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal dos ossos e cartilagens. A Vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo. A glucosamina é um polissacárido presente no líquido sinovial e na matriz da cartilagem, existente nas articulações. A condroitina para além de estar presente na mineralização óssea, encontra-se na estrutura da cartilagem, e consequentemente da articulação.

2. Modo de tomar

Tomar 2 comprimidos por dia, um ao pequeno-almoço e outro ao jantar, com um grande copo de água. Esta recomendação poderá ser alterada de acordo com a eventual indicação do seu médico.

3. Precauções

Ezart® não deverá ser utilizado como substituto de um regime alimentar equilibrado e variado e de um estilo de vida saudável. Raramente, poderão surgir perturbações gastrointestinais. Em caso de toma de medicação anticoagulante, como a varfarina, deve haver aconselhamento com um profissional de saúde antes de iniciar a toma deste suplemento. Não exceder a toma diária indicada, salvo em caso de indicação médica. Ezart® não deverá ser tomado em caso de alergia ou hipersensibilidade conhecida a peixe ou qualquer outro dos constituintes da formulação. Pessoas que estejam sob medicação específica ou tenham alguma doença crónica devem consultar o médico ou farmacêutico antes de tomar Ezart®. Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nessas situações, salvo indicação médica.